



Centro dei disturbi respiratori del sonno



Ospedale
Koelliker



Un percorso completo
per lo studio delle apnee
ostruttive nel sonno (OSAS)
e del russamento.

Diagnosi e terapia multidisciplinare

L'Ospedale Koelliker offre un approccio integrato che coinvolge pneumologi, otorinolaringoiatri, odontoiatri, chirurghi maxillo-facciali e neurologi.



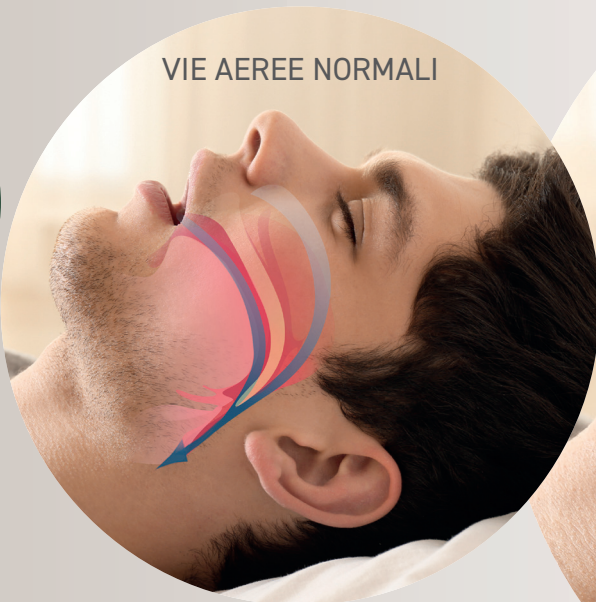
Il percorso di cura si articola in:

- **Diagnosi:** prevede una fase di studio della malattia tramite il monitoraggio cardio-respiratorio notturno completo condotto direttamente a domicilio del paziente.
- **Trattamento OSAS:** si avvale di protocolli personalizzati che vanno dall'uso della CPAP (ventilazione meccanica a pressione positiva) o auto-CPAP, alla scelta del MAD per la correzione del piano mandibolare, fino alle tecniche di chirurgia ORL.
- **Odontoiatria:** il Centro realizza il MAD (Mandibular Advancement Device) per le forme lievi o moderate; il dispositivo di avanzamento mandibolare permette una respirazione corretta, eliminando il russamento e riducendo le apnee notturne.
- **Attività Chirurgica:** chirurgia otorinolaringoiatrica con interventi personalizzati su palato molle e ugola o su lingua e naso, a seconda della zona interessata e della modalità di chiusura delle vie aeree.

Addestramento CPAP

La titolazione (adattamento o addestramento) è un passaggio fondamentale prima di iniziare la terapia: permette di identificare i parametri corretti da impostare sul dispositivo per garantirne l'efficacia.

VIE AEREE NORMALI



APNEE OSTRUTTIVE
DEL SONNO



Al paziente viene fornito un apparecchio CPAP da utilizzare a domicilio per 7 notti. La registrazione dei dati permette di valutare:

- La durata dell'utilizzo notturno;
- La pressione necessaria per correggere le apnee;
- L'efficacia del trattamento (riduzione dell'indice AHI, ovvero degli episodi di ostruzione respiratoria);
- La scelta della maschera più idonea (nasale o oronasale);
- La scelta tra modalità CPAP o APAP in base alla tolleranza individuale.



Follow-up

Il percorso prevede una valutazione iniziale a 30-60 giorni e controlli successivi fino a 18 mesi per monitorare l'efficacia della terapia e i benefici sul sistema cardiovascolare, metabolismo e peso corporeo. Grazie alla telemedicina, il follow-up può essere effettuato comodamente a distanza, ottimizzando i risultati della terapia CPAP e riducendo la necessità di spostamenti frequenti.

Telemedicina

Il dispositivo viene fornito in dotazione al paziente per 10 giorni. Durante questo periodo, lo pneumologo monitora i dati online e regola l'apparecchio da remoto, garantendo il miglior adattamento terapeutico senza che il paziente debba recarsi in ospedale.

Scopri di più sul nostro sito



DIRETTORE SANITARIO: DOTT.SSA DANIELA ZANELLA

 **Ospedale
Koelliker**



Corso G. Ferraris, 247/255 — 10134 Torino TO



prenotazioni.private@ospedalekoelliker.it



011 618 4111 (Privati e Convenzionati)



Online o tramite APP Portale Pazienti Koelliker