

Procedura diagnostica:

Ecostress



**INFORMAZIONI
PER IL PAZIENTE**



Queste informazioni educative servono ad aiutare a capire l'intervento e permettono di partecipare attivamente al percorso di cure e il ruolo nel recupero.

INDICE

PROCEDURA	3
Che cos'è	3
Come si svolge e a cosa serve la procedura	3
Informazioni sulla procedura	4
Durata della procedura	4
Informazioni sulla fase post-procedura	4
Preparazione	4
Dichiarazione di limitazione di responsabilità	5
POSSIBILI COMPLICANZE	5



PROCEDURA



CHE COS'È

L'ecocardiogramma da stress (Ecostress) farmacologico è un esame in cui, durante l'esecuzione dell'ecocardiogramma transtoracico, viene somministrato un farmaco allo scopo di studiare il comportamento del muscolo cardiaco o le variazioni dei parametri emodinamici valvolari durante l'aumento del carico di lavoro.

Una condizione indispensabile per effettuare l'esame è la presenza di una adeguata finestra acustica: il cuore e le sue pareti devono essere ben visibili all'ecocardiogramma, eventualità non sempre possibile a causa di variabilità anatomiche, conformazione fisica ed eventuali patologie respiratorie del soggetto.

COME SI SVOLGE E A COSA SERVE LA PROCEDURA

L'esame può essere prescritto dallo specialista cardiologo per:

- Valutare la presenza di ischemia miocardica secondaria a malattia delle coronarie;
- Follow up in seguito a un trattamento alle coronarie (angioplastica o bypass);
- Valutare pazienti precedentemente colpiti da infarto;
- Pianificare un intervento di rivascolarizzazione indagando la vitalità del muscolo cardiaco;
- Studiare una valvulopatia quando l'ecocardiogramma basale presenta dubbi e non si rivela dirimente.

L'esame è particolarmente indicato nei pazienti che, per ridotta mobilità fisica o per un'età avanzata, non possono usufruire del test da sforzo tradizionale con cyclette o tapis roulant.

INFORMAZIONI SULLA PROCEDURA

Il paziente viene sottoposto a monitoraggio elettrocardiografico ed ecocardiografico continuo durante la somministrazione per via endovenosa di un farmaco (dipiridamolo o dobutamina) secondo protocolli standard.

Durante l'esame possono insorgere sintomi (ad esempio dolore toracico) associati o meno ad alterazioni dell'elettrocardiogramma e della contrattilità delle pareti del cuore.

L'esame può essere sospeso in qualsiasi momento, a giudizio del cardiologo o a richiesta del paziente.

Al termine dell'infusione vengono somministrati uno o più farmaci che antagonizzano gli effetti dello stress e risolvono gli eventuali sintomi. Il paziente rimane in osservazione per almeno 30 minuti, in attesa della consegna del referto.

DURATA DELLA PROCEDURA

La durata dell'intera procedura dipende dal quesito diagnostico e soprattutto dalla collaborazione del paziente ma, comunque, a meno di problemi particolari insorti durante l'esecuzione, generalmente è di pochi minuti.

INFORMAZIONI SULLA FASE POST-PROCEDURA

Il paziente rimane in osservazione per almeno 30 minuti, in attesa della consegna del referto.

PREPARAZIONE



- Essere a digiuno da almeno 3 ore. I pazienti diabetici che assumono ipoglicemizzanti orali o insulina devono consultare il proprio Medico curante per regolare l'assunzione di tali farmaci e stabilire la dose di antidiabetico orale o di Insulina.
- Non assumere le seguenti sostanze da almeno 24 ore: Thè, Caffè, Cappuccino, Cioccolata, Coca-Cola, Banana, Pompelmo.
- Non fumare da almeno 12 ore.
- Le modalità di sospensione della terapia domiciliare verranno stabilite con adeguato anticipo dal Cardiologo che eseguirà il test, dopo avere esaminato la documentazione clinica del paziente.
- Si prega di segnalare qualsiasi allergia e/o intolleranza a farmaci.

DICHIARAZIONE DI LIMITAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Queste informazioni vengono pubblicate per informare sulla tua specifica procedura chirurgica. Non sono destinate a prendere il posto di una discussione con un chirurgo qualificato che è familiare con la specifica situazione. È importante ricordare che ogni individuo è diverso, e le ragioni e i risultati di ogni operazione dipendono dalle condizioni individuali del paziente.

POSSIBILI COMPLICANZE

Durante l'esame possono insorgere sintomi (ad esempio dolore toracico) associati o meno ad alterazioni dell'elettrocardiogramma e della contrattilità delle pareti del cuore.

L'esame può essere sospeso in qualsiasi momento, a giudizio del cardiologo o a richiesta del paziente.

Gentile Signore/a, ...
dovrai essere sottoposto/a a esame di.....
Perché affetto/a da.....

Affinché sia informato/a in maniera per chiara e sufficiente sull'intervento che ti è stato proposto, dopo i colloqui precedentemente avuti, ti preghiamo di leggere con attenzione questo documento. Le informazioni che vi sono contenute non hanno lo scopo di procurare delle preoccupazioni, ma sono ormai divenute obbligatorie allo scopo di permettere di decidere in modo libero e chiaro e quindi meglio e più consapevolmente se effettuare o meno l'intervento. Resta inteso che potrai chiedere al chirurgo di tua fiducia ogni ulteriore chiarimento e/o informazione che desideri in merito all'intervento proposto.

Ricordiamo che, contrariamente a quanto spesso viene affermato, nessun intervento chirurgico è semplice né banale. Alcune procedure chirurgiche "di routine" possono diventare molto complesse sia per le condizioni mediche generali del paziente che per frequenti variazioni anatomiche, patologie inattese che possono essere scoperte solo durante l'intervento e ancora per molti altri fattori che non è possibile prevedere né elencare in dettaglio. Nonostante la preparazione e il massimo impegno del chirurgo non sempre è possibile ottenere risultati che soddisfino le aspettative del paziente o quanto lo specialista si era proposto.

È importante riferire al tuo chirurgo, ai medici che redigeranno la tua cartella clinica e all'anestesista i farmaci di cui fai abitualmente uso (in particolare analgesici, antinfiammatori, antidolorifici, ipotensivi, cardiologici, anticoagulanti, etc.); è importante inoltre riferire se hai già presentato delle manifestazioni allergiche, soprattutto nei confronti di farmaci e se hai ben tollerato eventuali precedenti anestesie. Infine è bene che porti tutta la documentazione clinica in tuo possesso (analisi o indagini cliniche, esami radiologici, etc.).

Firma del paziente per ricevuta _____

Firma del medico _____



Ospedale Koelliker