

Il microbiota è l'insieme dei microrganismi che vivono nel nostro corpo, soprattutto nell'intestino, e svolge un ruolo cruciale per la salute generale. Questi batteri, funghi e virus, che coabitano con noi, influenzano molteplici aspetti del nostro benessere, dalla digestione alla regolazione del sistema immunitario. Lo studio del microbiota, tramite esami specifici su campioni fecali o vaginali, è fondamentale per individuare potenziali disbiosi, ovvero situazioni in cui l'equilibrio tra batteri benefici e patogeni è compromesso.

La diagnosi accurata di una disbiosi permette di impostare terapie personalizzate, che possono includere modifiche dietetiche, l'uso di prebiotici, probiotici e postbiotici, mirati a ristabilire l'equilibrio eubiotico del microbiota. L'importanza di questo approccio si riflette nelle attività dell'Ospedale Koelliker di Torino, che nel dicembre 2022 ha inaugurato il Centro di Microbiomica Clinica, diretto dalla dottoressa Ilaria Cavecchia.

Un centro innovativo per la salute del microbiota

Il Centro di Microbiomica Clinica rappresenta un'importante novità nel panorama sanitario, offrendo un percorso specializzato per identificare e trattare le disbiosi, che possono contribuire a una vasta gamma di disturbi. Tra le patologie affrontate figurano problemi intestinali, infezioni urinarie e vaginali ricorrenti, patologie metaboliche e disturbi neurologici. La dottoressa Cavecchia spiega come un microbiota sano sia essenziale per la produzione di vitamine, la digestione dei nutrienti e la regolazione del sistema immunitario. Quando si verifica una disbiosi, tuttavia, questo equilibrio viene alterato, aprendo la strada a malattie croniche, metaboliche



UN CENTRO DI ECCELLENZA Studiamo il Microbiota per farvi vivere meglio

e infiammatorie. Il centro del Koelliker si rivolge a pazienti con sintomi persistenti e difficili da trattare, offrendo un approccio multidisciplinare che coinvolge specialisti di diverse aree per fornire una cura integrata e personalizzata. Il microbiota è anche fondamentale in ginecologia per prevenire parti pretermine e trattare infezioni ricidivanti. Nell'asse intestino-cervello, influisce su dolore e stati d'animo, mentre nell'immunologia, un microbiota sano rafforza l'effetto barriera intestinale, riducendo infezioni croniche e rischi autoimmuni. La disbiosi può compromettere questi equilibri, promuovendo infiammazioni e allergie.

Un incontro per compren-

dere il microbiota

Per sensibilizzare il pubblico sull'importanza del microbiota, il 30 gennaio, presso lo Sporting La Stampa di Torino, si terrà un incontro divulgativo. La dottoressa Cavecchia, insieme al dottor Conrotto, esperto in malattie immunitarie, e al dottor Baroni, biologo nutrizionista, offriranno una panoramica chiara e accessibile su come il microbiota intestinale influenzi la nostra salute. Questo incontro rappresenta un'opportunità unica per conoscere meglio il microbiota e scoprire come prendersene cura per migliorare la propria salute generale. Non perdere questa occasione per approfondire un tema cruciale per il benessere, per maggiori informazioni scrivere a eventi@os-koelliker.it.



La dottoressa Ilaria Cavecchia

RISPONDE LA DR.SSA CAVECCHIA IL RUOLO DEL MICROBIOTA NELLA NOSTRA SALUTE

Dottoressa Cavecchia, quale ruolo svolge il microbiota nella nostra salute quotidiana?

«Il microbiota è fondamentale per il nostro benessere. Esso partecipa alla produzione di vitamine essenziali, acidi grassi a corta catena, supporta la digestione di nutrienti e modula la risposta immunitaria. Un equilibrio corretto del microbiota, detto eubiosi, protegge da molte patologie, mentre la disbiosi può aumentare il rischio di sviluppare malattie croniche, metaboliche e infiammatorie.»

Come si svolge l'esame del microbiota?

«L'esame del microbiota si effettua tramite analisi genetica dei batteri presenti in campioni fecali o vaginali. È consigliato a chi soffre di disturbi intestinali, infezioni urinarie o vaginali ricorrenti, sindromi metaboliche, infertilità. È anche un valido strumento preventivo per identificare disbiosi in fase pre-clinica, contribuendo alla prevenzione di malattie intestinali, cardiovascolari e metaboliche oltre ad essere un validissimo supporto nel percorso nascita per la diagnosi della disbiosi gravidica».



IL 20 FEBBRAIO DEDICATO AI BIMBI AL KOELLIKER I GIOVEDÌ DELLA PREVENZIONE

I giovedì della prevenzione

Un nuovo ciclo di incontri mensili dedicati alla salute e alla prevenzione prende il via all'Ospedale Koelliker di Torino. "I giovedì della prevenzione", organizzati ogni terzo giovedì del mese, mirano a diffondere una cultura sanitaria basata sull'importanza della diagnosi precoce. Gli specialisti dell'ospedale affronteranno temi legati a patologie comuni come mal di schiena, disturbi della tiroide, Alzheimer e diabete, fornendo ai cittadini strumenti utili per riconoscerne i sintomi e sapere quando rivolgersi al medico. Gli incontri, gratuiti e aperti al pubblico, si svolgeranno alle ore 18 presso il Circolo della Stampa Sporting di Torino.

Dopo una prima parte informativa, sarà possibile interagire con gli esperti, porre domande e ricevere chiarimenti.



Il prossimo appuntamento, il 20 febbraio, sarà dedicato a "Febbre e dolori nei bambini", per aiutare genitori e nonni a gestire i sintomi più comuni. Un'occasione imperdibile per promuovere la salute e la prevenzione con gli specialisti dell'Ospedale e Ospedalino Koelliker.

IL KOELLIKER
Un'eccellenza
della sanità
con 200 medici
e tecnici



L'Ospedale Koelliker è una struttura polispecialistica accreditata con il Servizio sanitario nazionale e convenzionata con i principali enti di assistenza privata. Un'equipe medica di eccellenza e una strumentazione altamente tecnologica rendono questa importante realtà sanitaria un punto di riferimento per il territorio. Fiore all'occhiello dell'ospedale sono i Centri specializzati che, grazie a un approccio multidisciplinare, permettono un percorso di diagnosi e cura completo, che coinvolge tutte le équipe mediche. L'attività dell'ospedale che ha sede in corso Galileo Ferraris 247/255 è affidata a oltre 200 tra medici e personale sanitario, attivi su 27 Specialità Cliniche e in grado di garantire ogni anno oltre 100mila prestazioni di Diagnostica per immagini, quasi 80mila visite specialistiche e un'attività chirurgica supportata dalle più innovative strumentazioni.

LE INFORMAZIONI UTILI

**Mail, telefono oppure online
Ecco come prenotare le visite**

Per le prenotazioni con Ssn, contattare il Cup Regionale al numero verde gratuito 800.000.500.

Presso l'Ospedale Koelliker si possono prenotare in Ssn esami di laboratorio (prelievi@ospedale-koelliker.it), risonanze magnetiche (risonanze.ssn@ospedalekoelliker.it) e prestazioni di fisioterapia (fisioterapia@ospedalekoelliker.it) via email o contattando il numero 011- 61.84.511.

Per le prenotazioni private o con assicurazione è possibile scrivere direttamente all'indirizzo e mail prenotazioni.private@ospedalekoelliker.it oppure telefonare al Centralino: 011.6184.111 - Lunedì-Venerdì: 8.00-19.00. Sabato: 9.00-12.00. Scaricando l'APP Portale Paziente Koelliker potrete di prenotare visite ed esami, archiviare fatture e creare il dossier sanitario con tutti i referti.

LA POSTA

NEL PROSSIMO NUMERO:

Nella prossima edizione si parlerà di odontoiatria. Per fare le vostre domande ai medici del Koelliker, scrivete a torinocronaca@ospedale-koelliker.it